



Минздрав Республики Коми



Служба
здоровья

НЕДЕЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА



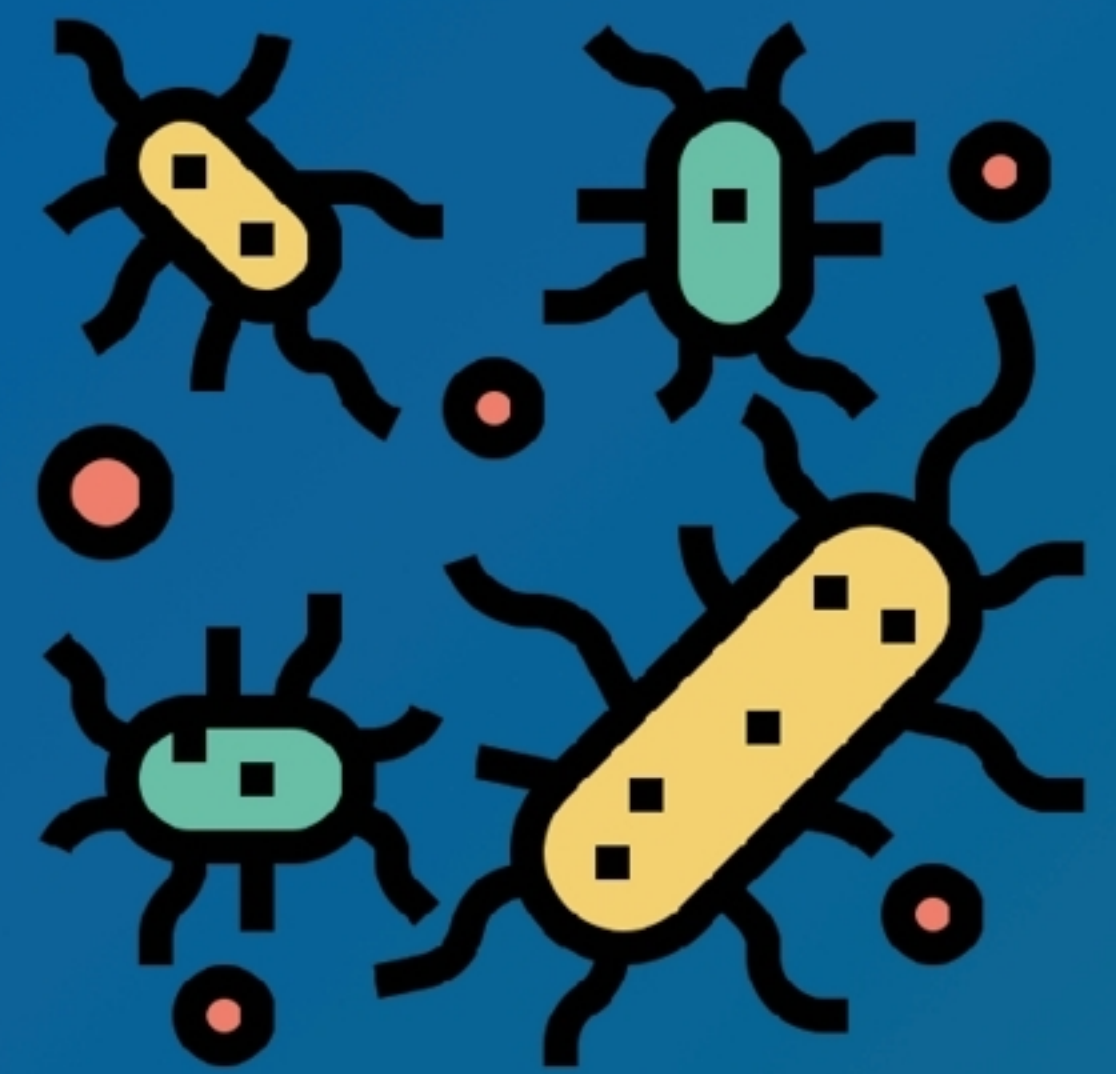
23 февраля - 1 марта

Что такое иммунитет?

Иммунитет – система организма, защищающая от всех чужеродных организмов извне:

- ⊕ Вирусы
- ⊕ Бактерии
- ⊕ Грибы

А также контролирует уничтожение вышедших из строя собственных клеток



Календарь прививок

В Российский Национальный календарь прививок
входит вакцинация от 12 инфекций

Полагается каждому гражданину РФ и проводится
бесплатно!



Вирусный гепатит В



Туберкулёз



Вирусный гепатит В



Вирусный гепатит В
Пневмококковая
инфекция



Дифтерия, столбняк,
коклюш
Полиомиелит
Гемофильная инфекция



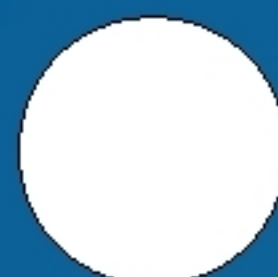
Дифтерия, столбняк,
коклюш
Полиомиелит
Гемофильная инфекция
Пневмококковая
инфекция



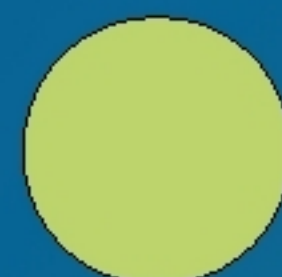
Дифтерия, столбняк,
коклюш
Полиомиелит
Вирусный гепатит В
Гемофильная инфекция



Грипп



Первая
вакцинация



Следующая
вакцинация
и ревакцинация



Вакцинация для
групп риска

Календарь прививок

12
месяц

Корь, краснуха,
эпидемический паротит
Вирусный гепатит В

15
месяц

Пневмококковая
инфекция

18
месяц

Полиомиелит
Дифтерия, коклюш, столбняк
Гемофильная инфекция

20
месяц

Полиомиелит

6
лет

Корь, краснуха,
Эпидемический паротит

6-7
лет

Дифтерия, столбняк
Туберкулёз

14
лет

Дифтерия, столбняк
Полиомиелит

18+
лет

Дифтерия, столбняк
Каждые 10 лет от момента
последней ревакцинации

1-55
лет

Вирусный гепатит В
не привитые ранее

1-25
лет

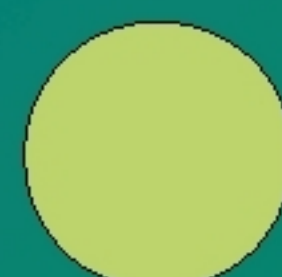
Краснуха
Дети от 1 до 18 лет, женщины
от 18 до 25 лет, не болевшие,
не привитые, привитые
однократно, не имеющие
сведений о прививках против
краснухи

1-55
лет

Корь
Дети от 1 до 18 лет и взрослые
до 35 лет, не болевшие,
не привитые, привитые
однократно, не имеющие
сведений о прививках против
кори



Первая
вакцинация



Следующая
вакцинация
и ревакцинация



Вакцинация для
групп риска

1 марта

**Всемирный день
иммунитета**

Живите активно!



Как сохранить иммунитет?



Откажитесь
от курения



Не злоупотребляйте
алкоголем



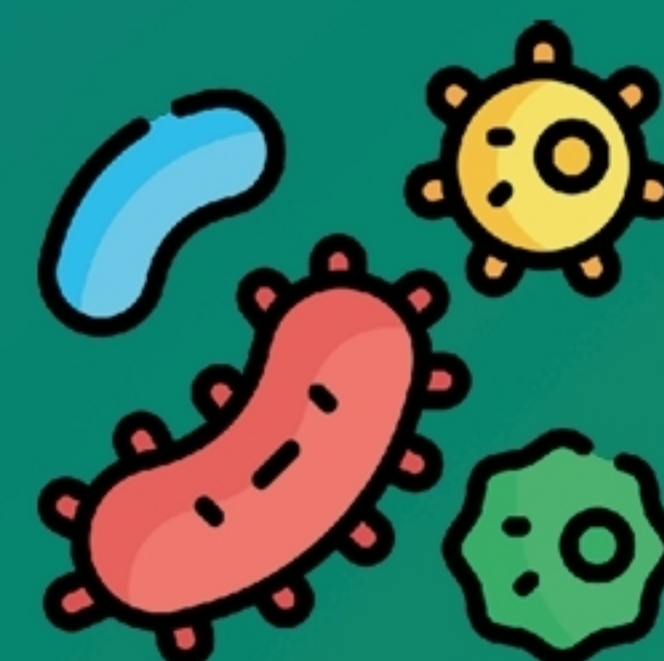
Полноценный сон



Избегайте стрессовых
ситуаций



Соблюдайте календарь
прививок



Полностью лечитесь
от инфекционных
заболеваний